

L'ODYSSÉE PÉDAGOGIQUE

ANDRAGOGIE



L'andragogie, ou l'art de former des adultes, se distingue de la pédagogie par son approche centrale sur l'autonomie et l'expérience des apprenants. Contrairement aux enfants, les adultes apprennent en mobilisant leurs acquis et en recherchant des applications concrètes dans leur vie personnelle ou professionnelle.

Pourquoi l'andragogie ?

Les adultes ont besoin de comprendre le pourquoi de ce qu'ils apprennent. Ils cherchent à résoudre des problèmes réels, à enrichir leurs compétences ou à répondre à des enjeux qui les concernent directement. L'andragogie met donc l'accent sur la participation active, la co-construction des savoirs et l'utilité immédiate des contenus proposés.

Le petit plus ?

L'andragogie valorise la richesse des parcours de chacun. Chaque apprenant devient une ressource pour le groupe, permettant de tisser des liens forts entre théorie, pratique et personnel expérimenté. Résultat ? Une montée en compétences qui fait sens et s'inscrit durablement dans le quotidien.

Exemples concrets :

- En gestion d'équipe : plutôt que de simplement théoriser sur les styles de leadership, les participants partagent leurs expériences, débattent sur des cas pratiques et élaborent l'ensemble des stratégies adaptées à leurs contextes.
- En Formation Assistée par les Chevaux (FAC) : les apprenants expérimentent leur posture et leur communication face aux chevaux. Cette pratique leur permet de prendre conscience de leur langage non verbal et de l'impact de leurs attitudes sur leurs relations professionnelles.
- En ateliers de sensibilisation : lors d'une séance sur les handicaps, les participants échangent sur leurs perceptions, expérimentent des simulateurs (vieillesse, déficience visuelle, etc.), et partagent ensuite leurs ressentis pour construire ensemble des pistes d'amélioration dans leurs pratiques.