

L'ODYSSÉE PÉDAGOGIQUE

PÉDAGOGIE SENSITIVE



La pédagogie sensitive, ou pédagogie du ressenti, place les émotions, les perceptions sensorielles et l'expérience vécue au cœur de l'apprentissage. Elle vise à ancrer durablement les savoirs en sollicitant autant l'esprit que le corps et le cœur.

Pourquoi cette approche ?

Nous retenons mieux ce que nous avons ressenti profondément. En stimulant les sens et en suscitant des émotions, cette pédagogie crée des ancrages puissants. Elle permet également de révéler des perceptions souvent inexprimées, ouvrant ainsi la voie à une compréhension plus fine de soi-même et des autres.

Le petit plus ?

La pédagogie du ressenti est une invitation à sortir de l'intellect pur pour intégrer une dimension plus humaine et holistique. Elle redonne une place centrale aux émotions et au corps, permettant d'apprendre autrement, avec profondeur et authenticité.

Exemples concrets :

- En Formation Assistée par les Chevaux (FAC) : guider un cheval en liberté, ressentir sa réaction face à nos gestes ou à notre énergie. Ces moments révèlent notre posture intérieure, nos doutes ou notre confiance, et offrent un miroir sans jugement.
- Lors de simulations immersives : enfiler un simulateur de déficience visuelle ou sensorielle pour comprendre l'impact émotionnel de certaines limitations. Ce ressenti aide à mieux appréhender les besoins des personnes accompagnées.
- En ateliers de développement personnel : un exercice simple comme marcher les yeux bandés en suivant une consigne auditive engager la confiance en soi, l'écoute et les émotions, tout en stimulant des réflexions sur la communication non verbale.