

L'ODYSSÉE PÉDAGOGIQUE

PÉDAGOGIE POSITIVE



La pédagogie positive repose sur l'idée que l'on apprend mieux lorsque l'on se sent écouté en confiance et valorisé. Elle a mis en avant une approche bienveillante qui vise à réduire le stress lié à l'apprentissage et à encourager les efforts, même les plus modestes. L'objectif ? Aider chaque apprenant à se dépasser en développant son estime de soi et en cultivant sa motivation.

Pourquoi cette approche ?

Parce qu'un environnement d'apprentissage positif favorise l'engagement, la créativité et la mémorisation. Plutôt que de pointer les erreurs, la pédagogie positive invite à les considérer comme des opportunités de progression. Cette méthode repose sur la conviction que tout le monde peut réussir, à condition de s'appuyer sur ses forces.

Le petit plus ?

La pédagogie positive ne se limite pas à des compliments. Elle encourage l'apprenant à se fixer des objectifs réalistes, à prendre conscience de ses réussites et à s'approprier ses apprentissages. Cette approche transforme les défis en étapes motivantes, rendant l'apprentissage aussi joyeux qu'efficace.

Exemples concrets :

- En Formation Assistée par les Chevaux (FAC) : féliciter chaque effort, comme la gestion d'une appréhension face à un cheval, et valoriser les progrès, même infimes, pour renforcer la confiance en soi.
- Lors des débriefings : mettre en lumière les réussites individuelles et collectives plutôt que de s'attarder sur les difficultés, en utilisant des retours constructifs et motivants.
- Dans des ateliers pratiques : encourager l'expérimentation sans peur de l'échec, en instaurant un climat propice à l'expression libre et à la coopération.